

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «Мишутка»
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Режимные моменты	Младшая группа №1 «Мишутка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.10
Занятия	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 -17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.45-19.00
Уход домой.	до 19.00