

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №3 «СОЛНЫШКО»
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Режимные моменты	Средняя группа №3 «Солнышко»
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 - 19.00
Уход домой.	до 19.00