

**Учебный план
средней группы №3 «Солнышко»
на 2023-2024 учебный год**

Планирование образовательно-воспитательной работы

Базовый (основной) вид деятельности	Периодичность		
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю		
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю		
Ознакомление с окружающим миром	0,75 в неделю		
ФЭМП	1 раз в неделю		
Развитие речи	1 раз в неделю		
Рисование	1 раз в неделю		
Лепка	1 раз в 2 недели		
Аппликация	1 раз в 2 недели		
Музыка	2 раза в неделю		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, региональный компонент	0,25 в неделю		
ИТОГО	10 занятий в неделю	40 занятий в месяц	360 занятий в год
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	ежедневно		
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю		
Игровая деятельность	ежедневно		
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно		
Дежурства	ежедневно		
Прогулки	ежедневно		

Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не превышает 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе- 40 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.