

Циклограмма ОД во второй группе раннего возраста №2 «Радуга» на 2023-2024 учебный год

Режимный момент	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
До завтрака	Беседа по социально-коммуникативному развитию.	Игры по развитию КГН.	Конструктивно-модельная деятельность.	Игры по развитию речи	Игры на развитие двигательной активности.
Перед ОД	Хороводная игра.	Музыкально-ритмические движения.	Слушание музыки.	Пальчиковые игры.	Релаксация.
Перед прогулкой	Игры на развитие мелкой моторики.	Игры по развитию ЭМП.	Настольные игры.	Рассматривание иллюстраций о теме «Мир природы».	Дидактические игры по ознакомлению с предметным окружением.
Перед обедом	Чтение книг, сказок, стихотворений.	Пальчиковые игры	Заучивание потешек, песенок, прибауток.	Рассказывание сказок	Чтение художественной литературы Упражнения на звукоподражание.
Перед сном	Физ.минутки для сна.	Релаксация.	Дыхательная гимнастика.	Мышечная релаксация.	Физ.минутки для сна.
После сна	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры..
Перед прогулкой	Рассматривание сюжетных картинок из жизни детей.	Сюжетно- ролевая игра	Театрализованная игра.	Игры и упражнения для развития мелкой моторики рук.	Настольные игры
Перед ужином	Деятельность по интересам	Упражнения для развития пространственных отношений, координации движений	Игры с пирамидками	Рассматривание картинок п ОБЖ.	Малоподвижная игра
После ужина	Игры - забавы	Деятельность в книжном центре.	Рассматривание сюжетных картин по временам года.	Игры с конструкторами.	Деятельность по интересам