

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №4**  
**«Ромашка»**  
**с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная к школе группа №4 «Ромашка»</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</b>	7.00-8.25
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.25 - 8.55
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.55 - 9.00
<b>Занятия</b>	9.00 -10.40
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	10.40 -12.05
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.05 - 13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>	13.00 - 15.30
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	15.30-16.15
<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b>	16.25-16.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	16.45-18.10
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</b>	18.10 -19.00
<b>Уход домой.</b>	до 19.00

