

**Циклограмма ОД в младшей группе №1 «Мишутка» на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимный момент</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>До завтрака</b>	Беседа по социально – коммуникативному развитию.	Дидактические игры по ФЭМП.	Конструктивно-модельная деятельность.	Игровые ситуации по нравственному воспитанию.	Игровые упражнения на развитие двигательной активности.
<b>Перед ОД</b>	Хороводная игра.	Музыкально-ритмические движения.	Игры малой подвижности	Пальчиковые игры.	Релаксация.
<b>Перед прогулкой</b>	Словесные игры.	Беседа по формированию основ безопасности	Дидактические игры по ознакомлению с предметным окружением	Рассматривание иллюстраций по теме: «Мир природы»	Настольно – печатные игры.
<b>Перед обедом</b>	Чтение книг, рассказывание сказок, стихотворений.	Ознакомление с художественной литературой	Заучивание потешек, песенок, прибауток.	Ознакомление с художественной литературой	Слушание сказок в записи.
<b>Перед сном</b>	Физ.минутки для сна.	Релаксация.	Дыхательная гимнастика.	Мышечная релаксация.	Физ.минутки для сна.
<b>После сна</b>	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.	Динамический час. Закаливающие процедуры.
<b>Перед прогулкой</b>	Деятельность в сенсорном уголке.	Сюжетно- ролевая игра	Театрализованная игра.	Игры и упражнения для развития мелкой моторики рук.	Рассматривание иллюстраций о профессиях и труде взрослых
<b>Перед уплотнённым полдником</b>	Деятельность по интересам	Малоподвижная игра.	Артикуляционная гимнастика.	Слушание музыкальных произведений.	Просмотр мультфильмов.
<b>После уплотнённого полдника</b>	Деятельность в книжном центре.	Игры с пазлами.	Деятельность в художественном центре.	Игры с конструкторами.	Деятельность по интересам