

**Учебный план
старшей группы №3 «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год**

Планирование образовательно-воспитательной работы

Базовый (основной) вид деятельности	Периодичность		
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю		
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю		
Ознакомление с окружающим миром	0,75 в неделю		
ФЭМП	1 раз в неделю		
Развитие речи	2 раза в неделю		
Рисование	2 раза в неделю		
Лепка	1 раз в 2 недели		
Аппликация	1 раз в 2 недели		
Музыка	2 раза в неделю		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, региональный компонент	0,25 в неделю		
ИТОГО	12 занятий в неделю	48 занятий в месяц	432 занятия в год
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	ежедневно		
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю		
Игровая деятельность	ежедневно		
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно		
Дежурства	ежедневно		
Прогулки	ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	ежедневно		
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно		
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно		

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5-х до 6-ти лет - не превышает 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе- 45 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.