

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «Мишутка»
с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 – 10.00 (с учетом расписания муз. и физ. зала)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Занятия в игровой форме	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 -17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.50-19.00
Уход домой.	до 19.00