

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ №17 «ЛАДУШКИ»
ГОРОДА НОВОАЛТАЙСКА АЛТАЙСКОГО КРАЯ**



**Спортивное развлечение «Кабы не было зимы»
для детей средней группы**

Составил(а):

Воспитатель МБДОУ №17

Муранова С.С.

Цель: Создать условия для формирования эмоционального положительного отношения к движениям.

Оздоровительные задачи

1. Укреплять мышцы стоп
2. Тренировать правильное дыхание.

Образовательные задачи.

1. Формировать навыки прыжков на одной ноге.
2. Обогащать двигательный опыт.

Воспитательные задачи

1. Приобщать детей к регулярным занятием физкультуре.
2. Развивать творческие способности в придумывании упражнений.

Материалы и оборудование.

Костюм Снегурочки (взрослый), бумажные салфетки (по числу детей), 6 обручей, аудиозаписи.

Ход развлечения.

В зал под музыку входит Снегурочка

Снегурочка. Здравствуйте ребята!

Дед Мороз занят волшебством: он готовит снежинки, сосульки, метель. А я отпросилась у него погулять и пришла к вам в гости. Ребята вы любите зиму.

(ответы детей)

Снегурочка. За что?

(ответы детей)

Снегурочка. Давайте погуляем по зимнему лесу.

Ходьба обычным шагом.

Снегурочка. Отгадайте загадку.

Он пушистый, серебристый,

Но рукой его не тронь:

Станет капелькою чистой,

Как поймашь на ладонь.

Правильно снег. Ребята посмотрите (показывает салфетку): салфетка похожа снежинку. Если её подбросить, то она опуститься на землю легко и плавно – как снежинка.

Дети берут салфетки.

Зарядка с бумажными салфетками «Снежинка»

1. Дети кладу развернутую салфетку на ладонь и сдувают её (3-4 раза)
2. Кладут салфетку на ладонь и добрасывают вверх и ловят её (4 раза)
3. И.п. – сидя, руки в упоре сзади. Ступнями ног поднимают салфетку с пола и подбрасывают вверх (3 раза)
4. Кладут салфетки на голову и идут, стараясь не уронить её.
5. И.п. -стоя, салфетка на полу. Дети прыгают на дух ногах вокруг салфетки.

Снегурочка. А теперь я предлагаю сделать снежки.

Дети сжимают салфетки в комочек.

Игра «Снежки»

Зал делиться верёвкой на две части (с одной сторон девочки с другой стороны мальчики). По сигналу дети начинают бросать снежки в сторону соперников. Игра повторяется 2-3 раза.

Игровое упражнение со «снежками»

1. Дети сдувают «снежок» с ладошки (3-4 раза)
2. Подбрасывают «снежок» и ловят его. (4-5 раз)

Игра малой подвижности «Собери снег»

Дети садят в круг, берут «снег» руками и передают друг другу.

Снегурочка. Ребята мне очень понравилось играть с вами, но Дедушка Мороз ждёт меня дома. Будьте здоровы, не болейте!

Поиграйте на улице в снежки, покатайтесь на санках. До свидания!

Снегурочка выходит из зала под музыку.