

## **Если горит человек**

К сожалению, человек в одежде, охваченной пламенем, может появляться не только на экране телевизоров, но и в реальной жизни. Наиболее часто таких людей можно встретить, как это ни странно, на самой обычной кухне. Еще одной достаточно распространенной ситуацией возгорания человека является автоавария.

**Если на человеке загорелась одежда, надо незамедлительно предпринять все меры для тушения огня.** При всей простоте данной задачи, на практике это оказывается не так уж и легко. Человек, охваченный огнем, находится в состоянии шока и боли. Он начинает бессмысленно метаться из стороны в сторону, тем самым только усиливая пламя. Первым делом, его нужно любым способом остановить. Возможно, достаточно будет просто грозно окрикнуть, а возможно придется догнать и повалить на землю.

**Воспламенившуюся одежду как можно быстрее сорвите или погасите, заливая водой.** Зимой для этой цели подойдет снег. Если доступа к воде не имеется, набросьте на горящего человека плотную ткань или любую одежду, не закрывая головы. В противном случае, он может получить ожег дыхательных путей или отравиться токсичными веществами, выделяющимися при горении. Однако, следует иметь в виду, что чем дольше на потерпевшем находится тлеющая одежда, тем губительнее действует на кожу высокая температура. Поэтому постарайтесь от нее избавиться как можно быстрее.

Если в данный момент рядом с вами не оказалось ни ткани, ни воды, ни других подручных предметов первой помощи, бросайте человека на землю и катайте до тех пор, пока огонь не будет сбит.

После того, как огонь будет потушен, пострадавшего следует вынести на свежий воздух (если возгорание произошло в помещении), положить и аккуратно срезать с него остатки тлеющих вещей. При этом следует быть предельно осторожным, чтобы не повредить обожженную поверхность тела. На пораженные места хорошо было бы наложить бинтовые повязки или чистые отрезки ткани, а при обширных ожогах можно просто завернуть пострадавшего в простыню.

Если имеется такая возможность, больного лучше самостоятельно транспортировать на носилках в ближайшее медицинское учреждение, в противном случае вызвать скорую помощь и ждать ее приезда. До прибытия врачей больному можно дать таблетку аспирина, баралгина или анальгина, они не только окажут обезболивающее действие, но и несколько снизят температуру тела. Если пострадавшего не мучает рвота, необходимо постоянно поить его водой.

**При ожогах первой степени**, то есть при небольшом покраснении кожи, достаточно для уменьшения болезненных ощущений, а также

предупреждения отека тканей использовать на протяжении десяти минут компрессы со льдом снегом или холодной водой. После чего поврежденный участок рекомендовано смазать одеколоном или водкой, но при этом не накладывать ни какой повязки. В течении нескольких дней можно обрабатывать поврежденный участок противоожоговыми аэрозолями или же тонким слоем синтомициновой мази.

**При ожогах второй степени**, когда образуются пузыри, причем некоторые из них лопаются, пораженные места сразу протирать водкой или другим спиртосодержащим веществом не стоит. Это вызовет у больного сильнейшее жжение. Не следует также обрабатывать раны жиросодержащими кремами и мазями, марганцовкой или зеленкой. Кроме того, что подобные меры принесут ощущения дискомфорта больному, они еще и затруднят задачу врачу, который не сможет определить в полной мере степень поражения мягких тканей. А вот воспользоваться старинным русским средством – сделать примочки из мочи, совсем не повредит. Кроме того, на ожоговую область следует наложить стерильную повязку.

**Если загорелась ваша одежда**, самым глупым поступком будет бежать. Это спровоцирует еще большее разгорание пламени. В данной ситуации постарайтесь как можно быстрее сбросить с себя пылающую одежду и, если вдруг рядом имеется лужа или сугроб, не задумываясь, бросайтесь туда. В противном случае, падайте просто на землю и катайтесь до тех пор, пока не удастся полностью сбить пламя.

Источник: <http://stolingim.narod.ru/>